

Op de SOFA met...

Een avond boordevol verrassingen en **spannende speeddates** waarin je de kans krijgt om nieuwe contacten te leggen, maar ook geïnspireerd zal worden rond het **SOFA-model** en samen met een **koffiebuddy** aan de slag gaat. We blikken terug op de acties die we als eerstelijnszone ondernomen hebben en geven inkijk in wat je mag verwachten in **2020**. Wij kijken ernaar uit om jou te verwelkomen!

Programma

19u00-19u30: **Ontvangst**

19u30-19u45: **Verwelcoming en duiding avondprogramma**

19u45-20u15: **“Op de koffie met...”**

Ook altijd benieuwd om nieuwe mensen te leren kennen? Wij triggeren jou tijdens het netwerkevent om dit te doen tijdens een heuse koffiespeeddate.

20u15-20u45: **Stand van zaken ontwikkeling ELZ Zolim en een overzicht van de acties in 2019**

20u45-21u45: **“Op de sofa met...”**

Zou je ook meer willen weten wat het SOFA-model precies inhoudt en concreet voor jou kan betekenen? Tijdens deze avond willen we jou laten kennismaken met het model enerzijds, maar anderzijds ook de ervaringen meegeven vanuit de verrijkende bril van een mantelzorger, een persoon met een zorg- en ondersteuningsnood en een professionele gezinsondersteuner.

21u45-22u15: **“Aan de slag met mijn koffiebuddy!”**

Tot slot willen we jou als deelnemer inspireren om aan de slag te gaan met de aangereikte inzichten uit het netwerkevent en brengen jou in contact met een koffiebuddy die hierin kan ondersteunen!

22u15-22u30: **Afronding en duiding toekomstplannen ELZ Zolim voor 2020**

Inschrijven kan tot uiterlijk vrijdag 6 december 2019 via https://www.eerstelijnszone.be/netwerkevent_SOFA

Graag tot binnenkort op de sofa in Cafeteria Dienstencentrum De Piepel, Dijk 118, 3700 Tongeren!